

10,000社以上
リピート率90%

ユニカル

University of Culturia

未来を学ぶ

Study for Change

コンテンツ表



UniCul
未来を学ぶ

ウィニング コミュニケーション研修

株式会社カルチャリア
代表取締役 奥山由実子

1. 部下と雑談ができない
2. 部下が言われた通りに仕事が出来ない
3. 疲れた部下を元気にして、やる気にさせるコミュニカ
4. 面倒な女子のマネジメント
5. 気難しい上司とのコミュニケーション
6. リモートで上手に部下を動かす5つのポイント



UniCul
未来を学ぶ

フューチャー マネジメント研修

株式会社カルチャリア
代表取締役 奥山由実子

1. マネジメントとリーダーシップの違いとは
2. 同じメンバーで圧倒的な違いを出すコツ
3. ジョブ型とメンバーシップ型の違い
4. 指示なしで動く部下の育て方
5. 正しい目標設定のステップ
6. 褒めて伸ばすフィードバックテクニック

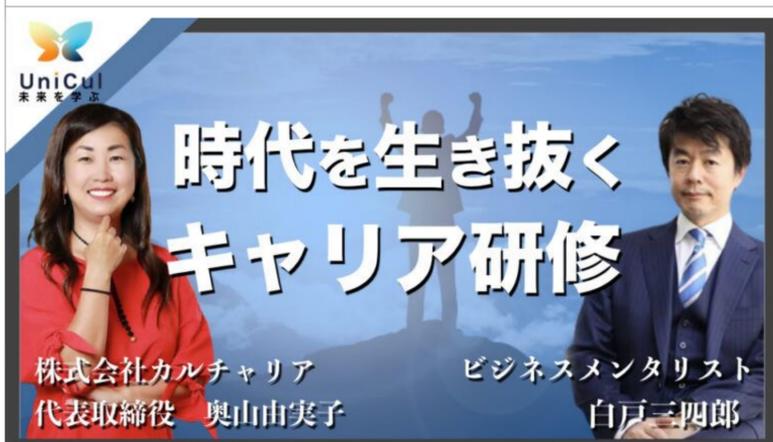


UniCul
未来を学ぶ

パワー ハラメント研修

株式会社カルチャリア
代表取締役 奥山由実子

1. パワハラ6つの類型
2. グレーゾーン問題を理解する
3. パワハラ事例の解決方法
4. 職場に潜む環境型パワハラ事例
5. 疲労・不眠・うつ病図鑑・ストレスの対処法
6. パワハラ防止法（2020年6月施行）とは
7. コンプライアンスとは何か？コンプライアンスの種類
8. ケーススタディーで学ぶ SNSのリスク、在宅のリスク
9. 個人情報保護、情報セキュリティ、SNSのリスク
10. 事例から学び不祥事を防ぐ / ルールを守る体制作り



UniCul
未来を学ぶ

時代を生き抜く キャリア研修

株式会社カルチャリア
代表取締役 奥山由実子

ビジネスメンタリスト
白戸三四郎

1. あなたの市場価値を伸ばす4つのポイント
2. 仕事に慣れてしまって意味が見出せなくなってしまったあなたへ
3. 転職を考えた時に知っておいた方が良いこと
4. 気難しい上司・お局様攻略法
5. 凡ミスを繰り返してしまう場合の対処法
6. 雑談ができないと思っているあなたへ

株式会社カルチャリア

◆◆◆ Are you happy? ◆◆◆

お問合せ Tel:03-5786-6805

info@culturia.co.jp www.culturia.co.jp

〒106-0045 東京都港区麻布十番1-7-2 エスポワール麻布704【東京本社】

10,000社以上
リピート率90%

ユニカル

University of Cultura

未来を学ぶ

Study for Change



UniCul
未来を学ぶ

ビジネス幸福学 研修

株式会社カルチャリア
代表取締役 奥山由実子

- 1.社員幸福度が高いと業績が上がる
- 2.21日で変わる業績が上がる職場づくり
- 3.環境をつくるハードとソフト
- 4.ドーパミンパワーと作業効率
- 5.色と香りで集中力アップ
- 6.ネガティブ社員の対処法



UniCul
未来を学ぶ

グローバル マネジメント研修

株式会社カルチャリア
代表取締役 奥山由実子

- 1.グローバルクイズ 日本の常識は世界の非常識？
- 2.異文化コミュニケーション(ソクラテス型 VS 孔子型)
- 3.異文化コミュニケーション(単一的 VS 多元的)
- 4.真のダイバーシティマネジメント
- 5.「オフィス閉鎖」のケーススタディ
- 6.ケーススタディポジティブフィードバック
7. Roleplay : A GOOD JOB DESERVES APPRECIATION!【英語実践】上手い褒め方
8. Roleplay : A GOOD EMPLOYEE GOES BAD?【英語実践】上手い叱り方
9. Roleplay : I Want to Work for Your Company【英語実践】御社で働きたいんです！
10. Roleplay : I'm Being Harassed and Need Your Advice【英語実践】ハラスメントがしんどい…。相談してもいい？
11. Roleplay : Why is My Evaluation Score so Low?【英語実践】なんで私の評価はこんなに低い？
12. Roleplay : Why Is My Pay So Low?!【英語実践】えっ、なんで私の給料こんなに低いの！？



UniCul
未来を学ぶ

ゼロからわかる 起業・副業研修

株式会社カルチャリア
代表取締役 奥山由実子

- 1.誰でも成功！起業の第一歩
- 2.ゼロからわかる！売り値とメニューの決め方
- 3.オンリーワンを目指す差別化の見つけ方
- 4.起業の準備TOP5
- 5.顧客ターゲットの絞り方

※コンテンツ内容やタイトルは変更になる可能性があります。
※貴社のニーズに合わせて閲覧可能なコースを制限することも可能です。
※オプションサービスでは、貴社独自の研修動画を撮影・作成し、ユニカルのサイト上に掲載し繰り返しの学習が可能です。

株式会社カルチャリア ◆◆◆ Are you happy? ◆◆◆

お問合せ Tel:03-5786-6805 info@culturia.co.jp www.culturia.co.jp

〒106-0045 東京都港区麻布十番1-7-2 エスポワール麻布704【東京本社】