

10,000社以上  
リピート率90%

# ユニカル

University of Culturia

未来を学ぶ

Study for Change

## コンテンツ表

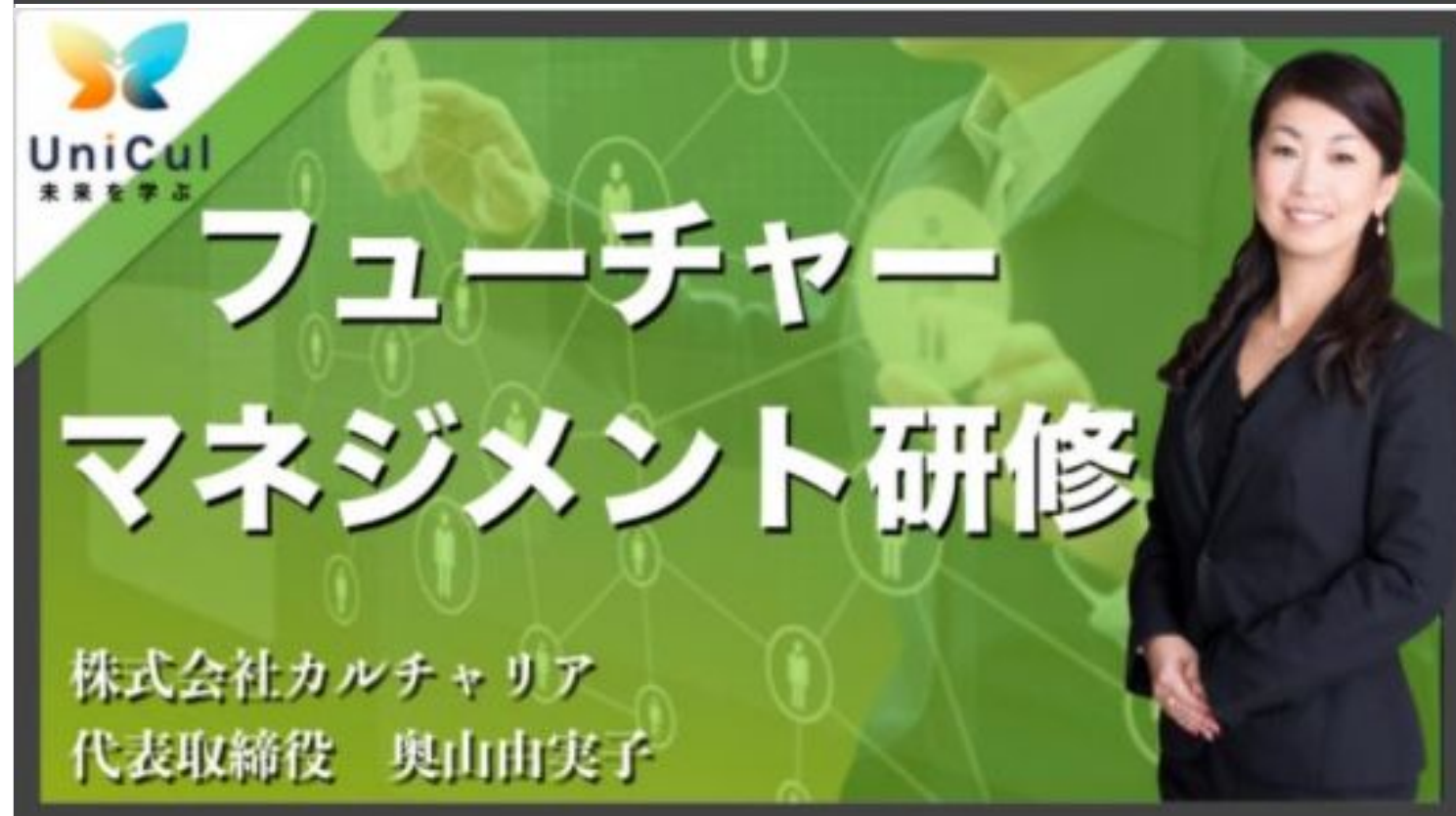


UniCul  
未来を学ぶ

### ウィニング コミュニケーション研修

株式会社カルチャリア  
代表取締役 奥山由実子

1. 部下と雑談ができない
2. 部下が言われた通りに仕事が出来ない
3. 疲れた部下を元気にして、やる気にさせるコミュニカ
4. 面倒な女子のマネジメント
5. 気難しい上司とのコミュニケーション
6. リモートで上手に部下を動かす5つのポイント



UniCul  
未来を学ぶ

### フューチャー マネジメント研修

株式会社カルチャリア  
代表取締役 奥山由実子

1. マネジメントとリーダーシップの違いとは
2. 同じメンバーで圧倒的な違いを出すコツ
3. ジョブ型とメンバーシップ型の違い
4. 指示なしで動く部下の育て方
5. 正しい目標設定のステップ
6. 褒めて伸ばすフィードバックテクニック

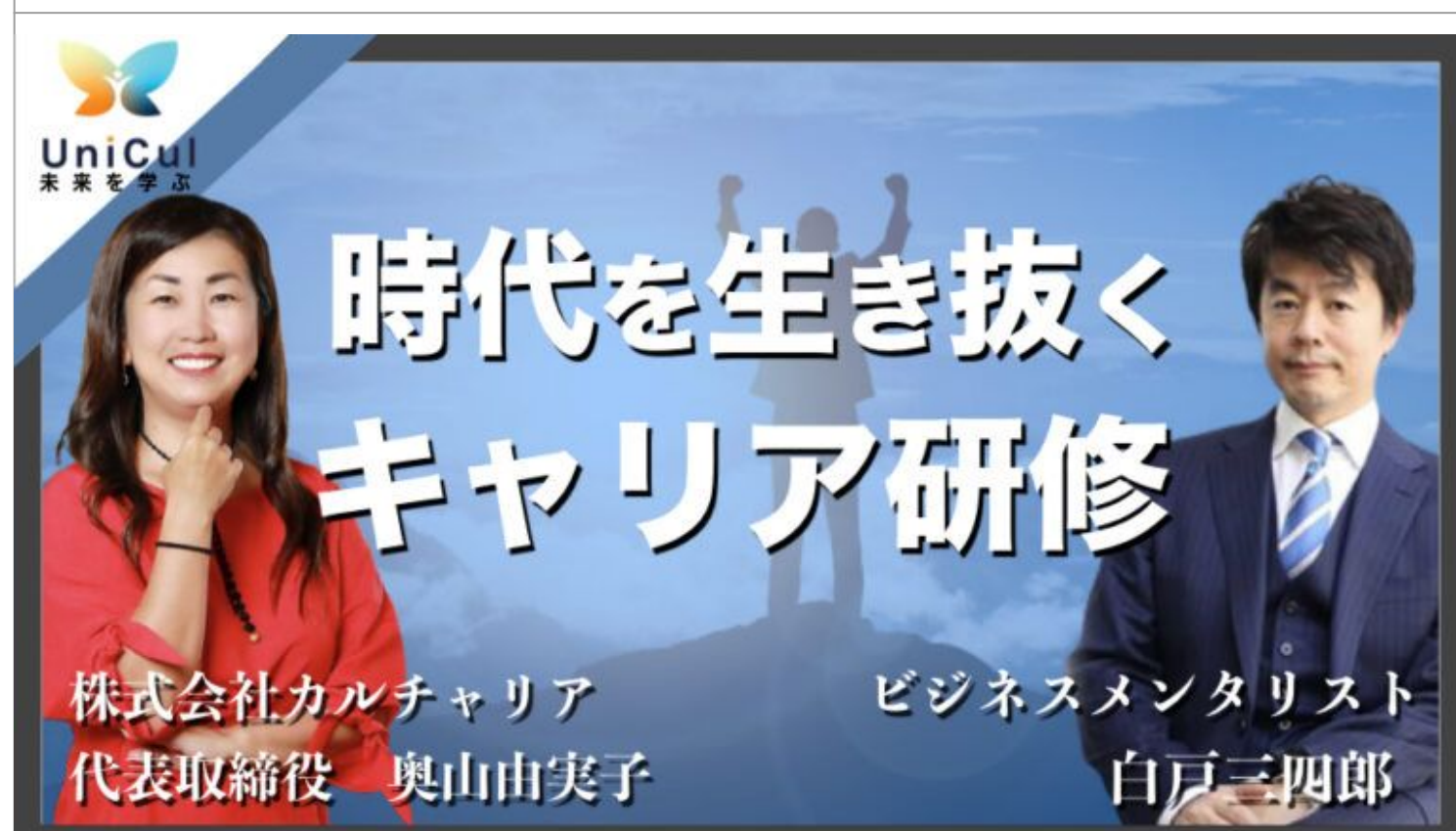


UniCul  
未来を学ぶ

### パワー ハラメント研修

株式会社カルチャリア  
代表取締役 奥山由実子

1. パワハラ6つの類型
2. グレーゾーン問題を理解する
3. パワハラ事例の解決方法
4. 職場に潜む環境型パワハラ事例
5. 疲労・不眠・うつ病図鑑・ストレスの対処法
6. パワハラ防止法（2020年6月施行）とは
7. コンプライアンスとは何か？コンプライアンスの種類
8. ケーススタディーで学ぶ SNSのリスク、在宅のリスク
9. 個人情報保護、情報セキュリティ、SNSのリスク
10. 事例から学び不祥事を防ぐ / ルールを守る体制作り



UniCul  
未来を学ぶ

### 時代を生き抜く キャリア研修

株式会社カルチャリア  
代表取締役 奥山由実子

ビジネスメンタリスト  
白戸三四郎

1. あなたの市場価値を伸ばす4つのポイント
2. 仕事に慣れてしまって意味が見出せなくなってしまったあなたへ
3. 転職を考えた時に知っておいた方が良いこと
4. 気難しい上司・お局様攻略法
5. 凡ミスを繰り返してしまう場合の対処法
6. 雑談ができないと思っているあなたへ

株式会社カルチャリア

◆◆◆ Are you happy? ◆◆◆

お問合せ Tel:03-5786-6805

info@culturia.co.jp www.culturia.co.jp

〒106-0045 東京都港区麻布十番1-7-2 エスポワール麻布704【東京本社】

10,000社以上  
リピート率90%

# ユニカル

University of Culturia

未来を学ぶ

Study for Change



- 1.社員幸福度が高いと業績が上がる
- 2.21日で変わる業績が上がる職場づくり
- 3.環境をつくるハードとソフト
- 4.ドーパミンパワーと作業効率
- 5.色と香りで集中力アップ
- 6.ネガティブ社員の対処法



- 1.グローバルクイズ 日本の常識は世界の非常識？
- 2.異文化コミュニケーション(ソクラテス型 VS 孔子型)
- 3.異文化コミュニケーション(単一的 VS 多元的)
- 4.真のダイバーシティマネジメント
- 5.「オフィス閉鎖」のケーススタディ
- 6.ケーススタディポジティブフィードバック
7. Roleplay : A GOOD JOB DESERVES APPRECIATION!【英語実践】上手い褒め方
8. Roleplay : A GOOD EMPLOYEE GOES BAD?【英語実践】上手い叱り方
9. Roleplay : I Want to Work for Your Company【英語実践】御社で働きたいんです！
10. Roleplay : I'm Being Harassed and Need Your Advice【英語実践】ハラスメントがしんどい…。相談してもいい？
11. Roleplay : Why is My Evaluation Score so Low?【英語実践】なんで私の評価はこんなに低い？
12. Roleplay : Why Is My Pay So Low?!【英語実践】えっ、なんで私の給料こんなに低いの！？



- 1.誰でも成功！起業の第一歩
- 2.ゼロからわかる！売り値とメニューの決め方
- 3.オンリーワンを目指す差別化の見つけ方
- 4.起業の準備TOP5
- 5.顧客ターゲットの絞り方

※コンテンツ内容やタイトルは変更になる可能性があります。

※貴社のニーズに合わせて閲覧可能なコースを制限することも可能です。

※オプションサービスでは、貴社独自の研修動画を撮影・作成し、ユニカルのサイト上に掲載し繰り返しの学習が可能です。

株式会社カルチャリア ◆◆◆ Are you happy? ◆◆◆

お問合せ Tel:03-5786-6805 info@culturia.co.jp www.culturia.co.jp

〒106-0045 東京都港区麻布十番1-7-2 エスポワール麻布704【東京本社】